

## Outdoor Kommunikationstraining mit Spaß



**Region:** Rheingau, Kloster Eberbach

**Teilnehmer:** 5 — 25 | **Dauer:** 4 -6 h | **Preis:** auf Anfrage zzgl. 19% MwSt.

Kommunikation entscheidet darüber, wie Teams zusammenarbeiten, Konflikte lösen und Ziele erreichen. Unser Outdoor Kommunikationstraining verbindet Wissen, Erfahrung und Bewegung in der Natur zu einem lebendigen Lernprozess.

Im Mittelpunkt dieses Trainings steht das Verständnis dafür, wie Kommunikation wirklich funktioniert – und warum Missverständnisse im Alltag entstehen.

Dabei betrachten wir nicht nur Inhalte, sondern auch die Beziehungsebene zwischen Gesprächspartner:innen. Genau hier entstehen häufig Reibungen – oder echte Zusammenarbeit. Durch praxisnahe Übungen im Freien wird Kommunikation unmittelbar erlebbar. Theorie wird direkt angewendet, reflektiert und in reale Alltagssituationen übertragen.

Ein besonderer Fokus liegt auf dem besseren Verständnis unterschiedlicher Kommunikations- und Verhaltensmuster. Dadurch entsteht mehr Klarheit im Umgang miteinander und eine stärkere Teamdynamik.

„Wenn du den Eindruck hast, dass das Leben ein Theater ist, suche dir eine Rolle, die dir Spaß macht.“ – William Shakespeare

### Mögliche Seminarinhalte:

- Grundlagen erfolgreicher Kommunikation
- Kommunikationsmodell nach Schulz von Thun
- Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation
- Kommunikation in Konfliktsituationen
- Praktische Teamübungen im Outdoor-Setting
- Teamtasks mit Reflexionseinheiten
- Transfer in den Arbeitsalltag

### Seminarziele:

- die eigene Kommunikation bewusster wahrnehmen

- Kolleg:innen und Kunden besser verstehen
- Konflikte konstruktiver lösen
- Zusammenarbeit im Team verbessern
- Kommunikationsmuster aktiv steuern
- als Team effektiver und entspannter zusammenarbeiten

### **Vorteile des Outdoorformats:**

- Lernen in Bewegung statt im Seminarraum
- direkte Anwendung statt reiner Theorie
- höhere Aufmerksamkeit & Nachhaltigkeit
- Stärkung von Teamgefühl und Vertrauen
- Kombination aus Natur, Lernen und Erlebnis

Ein Kommunikationstraining, das nicht nur Wissen vermittelt, sondern Verhalten verändert – draußen, praxisnah und mit echtem Teamfokus.

### **Unsere Leistungen:**

über 15 Jahre Erfahrung im Teamtraining • professionell ausgebildete Trainer:innen • flexible und strukturierte Trainingsgestaltung • Bereitstellung aller Materialien und Übungsausrüstung • Durchführung und Begleitung vor Ort • Organisation durch erfahrenes Trainerteam

## Impressionen

